Étude sur le travail hybride de qualité

Pratiques gagnantes pour un travail hybride de qualité (THQ) afin de favoriser la santé des travailleuses et travailleurs : étude comparative en prévention



Objectif général

Identifier les pratiques gagnantes du THQ permettant de :

- Prévenir les problèmes de santé psychologiques (p. ex., détresse), les troubles mentaux courants (p. ex., dépression) et les troubles musculosquelettiques (p. ex., tendinite);
- Réduire les absences du travail pour invalidité psychologique et physique;
- Favoriser la santé au travail et le maintien en emploi des travailleuses et travailleurs faisant du travail hybride.

Critères d'admissibilité

Critères d'inclusion

- Être agé(e) de 18 ans ou plus, au moment de l'invitation à participer.
- Avoir un lien d'emploi au Québec.
- Faire au moins une (1) journée de télétravail à la maison par mois.
- Travailler également au moins une (1) journée par mois, dans les locaux de l'entreprise.
- Lire, comprendre et parler le français.

Critères d'exclusion

- Travailler à son compte (à titre de travail principal).
- Être en emploi sous la juridiction fédéral.
- Avoir reçu un diagnostic de déficience intellectuelle ou un déficit cognitif important, ne permettant pas de répondre aux questions.
- Être absent(e) du travail (p. ex., absence maladie, congé de maternité ou parental).

En quoi consiste votre participation?

Votre participation consiste à répondre à trois collectes de données à l'aide d'un questionnaire en ligne, en utilisant un navigateur web comme Microsoft Edge, Safari, Google Chrome ou Firefox.

Compensation

En guise de remerciement pour votre participation, aux trois collectes des données, vous aurez la chance de participer à un tirage au sort pour gagner une des **112 cartes cadeaux d'une valeur de 60 $.** Le tirage aura lieu dès que l'ensemble des collectes de données sera complété.

Vos renseignements resteront confidentiels. Seules la chercheuse responsable et la personne qui coordonne cette recherche auront accès à vos coordonnées, qui seront protégées conformément aux certificats d'éthiques : (IRSST 2024-0042 - CER de Santé Québec Est-de-l'Île-de-Montréal 2026-4015).

Pour participer

Informations complémentaires

Équipe de recherche

- Alessia Negrini, IRSST, Chercheuse principale
- Marcella Laureano Protti, IRSST, Coordonnatrice
- Samantha Vila Masse, IRSST, Co-chercheuse
- Laurent Corthésy-Blondin, IRSST, Co-chercheur
- Jaunathan Bilodeau, IRSST, Co-chercheur
- Christian Larivière, IRSST, Co-chercheur
- Marc Corbière, UQAM et CR-IUSMM, Co-chercheur
- Quan Nha Hong, UdeM, CRIR et IURDPM, Co-chercheuse
- Ornwipa Thamsuwan, ÉTS, Co-chercheuse
- Maud Gonella, IRSST, Collaboratrice
- Bénédicte Nauche, IRSST, Conseillère en veille et en information scientifique
- Charles-Édouard Guiguère, CR-IUSMM, Statisticien sénior
- Archibaldo Bravo Calderon, CR-IUSMM, Stagiaire postdoctoral

Cette recherche est réalisée en partenariat avec le Département de Psychologie de l'Université de Milan-Bicocca (Italie) sous la supervision du Pr. Massimo Miglioretti.

Cette recherche est co-financée par le Gouvernement du Québec, ministère des Relations Internationales et de la Francophonie (MRIF).

Contactez-nous

projetTHQ@irsst.qc.ca
514 288-1551, poste 245

Soutien psychologique, information, ressources et références

Info-Social 811

Accès gratuit à un intervenant psychosocial 24/7
Ordre professionnel des psychologues du Québec

Montréal : 514-738-1223
Ligne sans frais : 1-800-561-1223
Site Web

Institut universitaire en santé mentale Douglas

Information et ressources au sujet de la dépression et l'épuisement professionnel

Site Web

Revivre – Atelier d'autogestion en milieu de travail

Montréal : 514-REVIVRE (738-4873)
Ligne sans frais : 1-866-REVIVRE (738-4873)
Site Web

Centre de Prévention du Suicide

1-866-APPELLE (1-866-277-3553)